

VELKOMMEN



Lindhøj 2016

TIL LINDHØJ

Face Book: "Vores Lindhøj Munkebo"

Lindhøjs beboere og personale byder dig velkommen til din nye bolig. Samtidig vil vi med denne folder informere dig lidt om stedet, du er flyttet til.

Du skal underskrive ”Aftale for Lindhøj” og aflevere denne til sekretær eller leder i forbindelse med indflytningen.

Lindhøj er bygget i 1987, udvidet i 1998, ombygget i 2002 og atter udvidet i 2006, således at der alt i alt er plads til 47 fastboende beboere.

Alle boliger på Lindhøj er alle et-rums.

På Lindhøj er der tilknyttet personale døgnet rundt.

Adresse:

Lindhøj Plejehjem

Lindhøjvej 2

5330 Munkebo

Tlf. 65 15 12 60



Generelt om boligen

Din nye bolig er at sidestille med en almindelig lejebolig. Du må bore i vægge og sætte gardiner op, som du ønsker det (reetablering ved fraflytning).

Der er loftlys i entre og badeværelse, øvrig belysning skal du selv sørge for (vær opmærksom på evt. loftlift).

Alt hvad der er nagelfast forestår Lindhøj. Vi anbefaler, at der er ekstra pærer tilgængelige til de løse lamper, der sættes op i boligen.

Seng og madras forefindes og kan ikke fravælges.

Egen dyne, pude og evt. rullemadras medbringes.

Vi gør opmærksom på, at det er mest hensigtsmæssigt ikke at medbringe for mange møbler og løse tæpper.

Skulle der opstår et større plejebenhov, kan der være behov for at evt. møbler og tæpper fjernes.

Af hensyn til brandmyndighederne skal adgang til havedøren altid være fri, da den skal bruges som flugtvej i tilfælde af brand.

Vi fraråder levende lys i din bolig af hensyn til din egen og øvrige beboers sikkerhed.

Boligstøtte: ansøgning er udleveret sammen med lejekontrakt. Det forventes at pårørende får søgt boligstøtte. Du og dine pårørende kan kontakte Udbetaling Danmark for spørgsmål vedr. deling med ægtefælle, da de er den centrale myndighed, der beregner og udbetaler boligstøtte <https://www.borger.dk/bolig-ogflytning/boligstoette-oversigt> eller på telefon 70 12 80 63

Der fortages et indflytningssyn med en af ejendomsservice-teknikerne. Det samme gør sig gældende ved fraflytning.

Husleje

Før indflytning betales indskud. Der betales en fast månedlig husleje, som trækkes forud af din pension.

Der kan søges om varmetilskud og boligstøtte efter gældende regler.



Flytning

Du og din familie klarer selv det praktiske i forbindelse med selve flytningen. Kvitteringer for betalt indskud skal forevises ved indflytning af møbler. Husk også at melde flytning til folkeregister, postvæsen, læge og apotek.

Fællesarealer

Fællesarealer er de arealer, som du deler med de øvrige beboere.



Kontaktperson

For at lette indflytningen og din dagligdag, vil du blive tilknyttet en kontaktperson.

I boligen vil der af praktiske hensyn forefindes en "Borgerens Bog" for dig selv, personalet og evt. dine pårørende.

Her skrives om pleje, behandling mm. "Borgerens Bog" opbevares utilgængeligt for andre.

Det vil være en god idé med en bog/hæfte til anden kommunikation mellem personale og pårørende.



Serviceerklæring

I folderen "Serviceerklæring"

kan du orientere dig om, de serviceydelser, som Kerteminde kommune udfører.

Økonomi

Vi forventer, at du og dine pårørende varetager opgaver omkring din økonomi. Vi anbefaler, at der oprettes betalingservice.

Vi anbefaler, at du drøfter din økonomi med eget pengeinstitut i forbindelse med indflytning f.eks. ved behov for deling af økonomi, grundet ægtefælle, fuldmagt kan laves via følgende link, ved behov [https://www.aeldresagen.dk/viden-](https://www.aeldresagen.dk/viden-ograadgivning/hjaelp-og-stoette/fuldmagter-ogvaergemaal)

[ograadgivning/hjaelp-og-stoette/fuldmagter-ogvaergemaal](https://www.aeldresagen.dk/viden-ograadgivning/hjaelp-og-stoette/fuldmagter-ogvaergemaal) m.v. I boligen er der en lille værdiboks, hvor kontanter kan opbevares. Vi henstiller til, at der højst ligger 1.500 Kr. Denne værdiboks, kan du selv/ pårørende have nøgle til, men personalet kan også være dig behjælpelig.

Som lomme penge ønskes små sedler eks. 50 kr. samt mønter. Det er det pengeløse samfund og vi kan ikke være behjælpelig med at veksle store sedler.



Forsikringer

Det anbefales, da det er lovpligtigt, at du har en indboforsikring og en ansvarsforsikring. Det anbefales at tage kontakt til dit forsikringsselskab – de fleste selskaber har en plejehjemsforsikring der passer til formålet

Post

Posten vil blive delt ud til din bolig hver dag af personalet. Fra 1. november 2014 kræves der ”Digitalpostkasse” til alle borger over 15 år. Vi anbefaler at der ansøges om fritagelse, da vores erfaring er at breve fra sygehuse ol. ikke bliver handlet på. Henvendelse i borgerservice på tlf.: **65 15 15 15** eller www.borger.dk



Gårdhaven 2017

Telefon

Der er telefonstik i boligen. Ønsker du at medflytte telefonen eller oprette en, skal du kontakte telefonselskabet og meddele dette. Telefonudgiften afholder du selv.



Nødkald

I alle boliger er der installeret nødkald. Kaldet betragtes som et nødkald og ikke som servicekald.

TV antennestik/internet

Der er fællesantenne indlagt i alle boliger. Der betales til fællesantenne via huslejeopkrævningen. Ønskes internet kan det tilkøbes ved Fællesantennen.



Licens

Betales individuelt til DR. Der kan evt. søges om nedsat licens.

Læge

Du beholder din egen læge eller vælger en, som vil dække Kerteminde Kommune.

Transport til læge og speciallæge kan kommunen betale efter en visitering og om ”Bevilling til lægekørsel”.

Kan du ikke klare at tage alene af sted til læge/tandlæge, sygehus, ol. må dine pårørende følge dig. Måske er der mulighed for at benytte sig af ”ledsagerordningen” som er frivillige under ældresagen. Ledsagerordningen blev etableret i 2015.

Medicin

Vi er behjælpelig med medicinbestilling/dosering

Du skal medbringe doseringsæsker, termometer og saks.



Omsorgstandpleje

Der kan søges via visitationskontoret om omsorgstandpleje.

Der betales et engangsbeløb pr. år, for at være tilmeldt denne ordning.

Pårørende skal, som udgangspunkt, selv følge deres familie til tandlæge.

Frisør

Der kommer frisør på Lindhøj, som kan benyttes.

Såfremt du ønsker at benytte denne, er medarbejderne behjælpelige med at bestille tid. Vi henstiller til, at du selv sørger for betaling eller at dine pårørende laver en betalingsaftale. I de tilfælde, hvor du ønsker en anden frisør, skal du eller dine pårørende selv stå for bestilling af tid og transport.

Fodterapeut

Der kommer fodterapeuter på Lindhøj, som kan benyttes. Såfremt du ønsker at benytte disse, er medarbejderne behjælpelige med at bestille tid. Vi henstiller til, at du selv sørger for betaling eller at dine pårørende laver en betalingsaftale. I de tilfælde, hvor du ønsker en anden fodterapeut, skal du eller dine pårørende selv stå for bestilling af tid og transport.

Der kan søges om tilskud, hvis du har medicinkort.

Indkøb

Familien skal så vidt muligt, selv sørge for indkøb til beboeren, tøj, toiletsager, cigaretter, slik, frugt, m.m.



Rygning

Du har ret til at ryge i egen bolig. Der kan evt. købes et rygeforklæde. Du skal købe en røgalarm til montering i loftet i boligen. Der må ikke ryges, når personalet er tilstede i boligen og der skal været luftet ud 20 min før. Såfremt der ryges i boligen, kan det blive aktuelt med en luftrenser, af hensyn til personalets arbejdsmiljø.

Alle fællesarealer er røgfrie.

Gudstjenester

Der afholdes gudstjenester, hver 2. torsdag ved vores præster.

Aviser

Ved hovedindgangen findes der ugeavis, reklamer ol, som alle har adgang til.

Du skal abonnere på din egen avis.

Helbredstillægskort

Afhængig af formue, kan du søge om et helbredstillægskort, som giver dig tilskud til: lægeordineret medicin, lægeordineret fodterapeut og lægeordineret fysioterapeut.

Henvendelse i borgerservice på tlf.: **65 15 15 15** eller

www.borger.dk

SBH kørsel

Der kan ansøges om SBH kørsel, hvortil der kræves Pas billede.

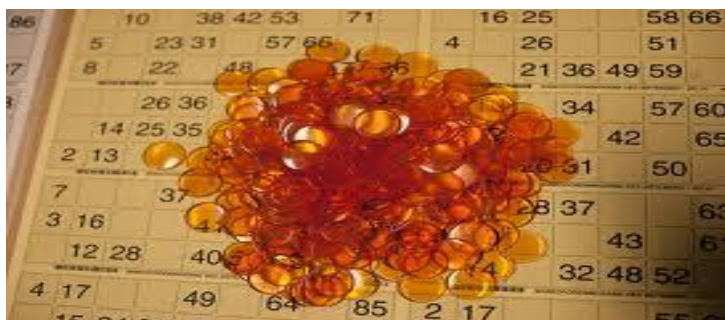
Henvendelse på www.borger.dk

Aktiviteter i plejedelen

Vi opfordrer dig meget til at fortsætte med de aktiviteter, du kunne klare derhjemme: Så som f.eks. borddækning, gåture, aftørring af støv, blomster vanding m.v.

Du har mulighed for at deltage i socialt samvær på plejecentret.

Her bliver der sunget, lavet quiz, spillet banko m.m.



De frivillige hjælpere, ”Skubberne” kommer hver anden torsdag kl. 10.30 og skubber en tur ud i det blå.



Lindhøjs venner

Foreningens formål er ved hjælp af forskellige arrangementer, at skaffe midler til brug for beboere på Lindhøj f.eks: Afholdelse af Julemarked, udflugter, indkøb af større ting til huset.

Lindhøj vil gerne anbefale, at man støtter foreningen.

Vil du være medlem og støtte foreningen, kan Lindhøjs sekretær være behjælpelig med at formidle kontakten. (60 kr. årligt, 100 kr. for en familie).



Afdeling: Valmuens lille spisekrog.

”Samskabelse og Livskvalitet”

Et forum for samarbejde til gavn og glæde for beboernes hverdagsliv, trivsel og livskvalitet igennem dialog, gensidig information, medindflydelse og udvikling, mellem huset og dennes beboere, brugere og pårørende.

Der afholdes møder min. 2 gange om året, med dagsorden og referat.

På dialogmøderne kan der drøftes forhold og sager der vedrører Plejecentres arbejdsområde, herunder diverse tilsyn, budget, afgive høringssvar i det politiske system og gensidig orientering.

Lindhøjs Bus

Orienter dig om retningslinjer for brug af bussen på Lindhøj.

Vågetjenesten

Ældresagen og Kerteminde kommune har indgået en aftale som kaldes Vågetjenesten. Det vil sige, at det er frivillige der giver tryghed, omsorg og nærvær til døende, der ikke har pårørende omkring sig – eller som aflastning af pårørende i den sidste tid.

Måltider

Der er mulighed for at spise sammen med de andre beboere i spisestuen, man kan også vælge at spise i egen bolig.

Der er ikke fast klokkeslæt på morgenmaden dog senest kl. 10.00, mens middagsmaden serveres kl. 12 og aftensmaden ca. kl. 18.00.

Såfremt du ønsker af afbestille din mad, skal det ske 2 dage før, senest kl. 9.00.

Der er mulighed for at bestille enkelte portioner til gæster senest 3 dage før. Betaling trækkes over din pension.

Der er kan købes kaffe og brød.
Kontant afregning.

Se opslag angående priser på mad og drikke.



Fødselsdag

Der er flere muligheder for at afholde fødselsdag.

Tal med køkkenpersonalet om dette.

Pårørende står selv for det praktiske ved arrangementet.

(borddækning, opvask osv.)



Rengøring

Der gøres rent i lejligheden hver 14. dag.
Der er mulighed for at låne støvsuger og andre rengøringsredskaber hvis du syntes der er et behov for lidt ekstra rengøring.
Endvidere henvises til servicedeklarationen



Tøjvask

Hvis der er behov for hjælp til tøjvask, købes denne ydelse via ”Aftale for beboer på Lindhøj”.

I forbindelse med indflytningen har vi en forventning om, at du og dine pårørende får mærket dit tøj.

På Lindhøj mærkes tøjet med chip/mærker. Vi har maskinen og chip/mærker og vil gerne vise hvordan den fungerer.

HUSK: Hver gang der købes et nyt stykke tøj, skal det mærkes !

Vær opmærksom på, at købe tøj som kan vaskes i vaskemaskine, da vi ikke kan påtage os at håndvaske tøj. **(Uld o.l. vaskes af pårørende.)**

Du og din familie sorterer løbende tøjet - for småt, for stort eller for slidt. Personalet vel meget gerne, være sparingsparter på, hvad der er behov for.

Gardinvaske er ikke omfattet, dette skal pårørende selv sørge for. (Lindhøjs vaskemaskine må gerne anvendes.)

Vinduespudsning både ude og inde er inkluderet i huslejen.

Huskeliste ved indflytning på Lindhøj.



VI FORVENTER AT DU SELV MEDBRINGER/ANSKAFFER FØLGENDE:

- dyner (evt. 2 stk. som der er behov for)
- puder (evt. 2 stk. som der er behov for)
- vaskefade
- personlige plejemidler (sæbe, shampoo m.m.)
- termometer
- tandkrus
- hæfteplaster
- saks o.l.



Samarbejde med pårørende

Vi ønsker et godt samarbejde med dig og dine pårørende. I det omfang I som pårørende har mulighed for det ønsker vi, at I tager del i beboerens hverdagsliv og aktiviteter. Kan du ikke selv klare at tage af sted til læge, tandlæge, sygehus o.l. må dine pårørende som udgangspunkt følge dig.



Håndtegning af Lindhøj som det så ud i slutningen af 80'erne.